



**Heldin  
werden**

[heldinwerden.de](https://heldinwerden.de)

# CHANGE YOUR STORY, CHANGE YOUR LIFE.

Gönne dir eine Auszeit auf einer der schönsten Mittelmeerinseln und finde den nötigen Abstand zu deinen täglichen Herausforderungen. Endlich mal Raum und Zeit haben, nur für dich!

Du spürst eine tiefe Sehnsucht in dir und Du ahnst, dass das Leben mehr zu bieten hat und du möchtest jetzt das Glück in deine Hände nehmen?

Lass dich auf eine Reise ein, die tief zu dir selbst führt. Entdecke Neues, wachse über dich hinaus, sei mutig und lebe deine Träume, denn all das macht eine Heldin aus!

Wo führt dich die Reise hin? Die Antwort liegt direkt vor dir.

**HELDIN WERDEN vom 12.05.2022 bis 17.05.2022**

# HELDINNENREISE

CHANGE YOUR STORY, CHANGE YOUR LIFE.



## ZIEL DER REISE

- 01 Die Heldin in dir wecken!
  - Du erfährst was es für dich auf der Reise an Veränderungen benötigt.
- 02 Die Heldin trifft eine Entscheidung!
  - Du erlangst Klarheit über persönliche Ziele, Wünsche und Bedürfnisse.
- 03 Die Heldin beginnt ihr Abenteuer!
  - Du entdeckst deine Stärken und lernst Schwächen anzunehmen.
- 04 Die Heldin geht durch eine Transformation!
  - Du löst alte, blockierende Gedanken und Strategien auf.
- 05 Die Heldin taucht in eine neue Welt ein!
  - Du entdeckst deine neue Lebendigkeit und Kreativität.
- 06 Die Heldin kehrt zurück!
  - Du findest Mentoren und Erkenntnisse, konntest Energie tanken und kannst dadurch Burnout vorbeugen.



## HIGHLIGHTS UND LEISTUNGEN

- 5 Tage "HELDIN WERDEN" Seminar nach Joseph Campbell
- 5 Sterne Luxus-Finca mit Meerblick
- Übernachtung inklusive Frühstück
- Gruppen- und Einzelcoaching
- Phantasiereise
- Meditation und Achtsamkeitsübungen
- hypnotherapeutische Entspannungsübungen
- kraftspendende Rituale und Urkräfte verbinden

Und nicht zuletzt werden wir gemeinsam lachen und unsere Lebensfreude teilen. Alles was du tun musst, ist, dich auf das Abenteuer "HELDIN WERDEN" einzulassen. Wir werden dich achtsam durch den Prozess begleiten.

# HELDINNENREISE

CHANGE YOUR STORY, CHANGE YOUR LIFE.

Heldin  
werden

heldinwerden.de



DAS ERWARTET DICH



INFORMATIONEN UND INVESTITION

- 12.05.2022 - 17.05.2022
- Seminarpreis im Einzelzimmer inkl. Frühstück pro Person 1.890,00 € zzgl. MwSt.
- Seminarpreis im ½ Doppelzimmer inkl. Frühstück pro Person 1.544,00 € zzgl. MwSt.
- max. Teilnehmerzahl 14

\*Anreise und Transfer sind nicht im Preis inbegriffen.



# HELDINNENREISE

CHANGE YOUR STORY, CHANGE YOUR LIFE.

Heldin  
werden

heldinwerden.de



## DEINE MENTOREN



### DANA SCHUMANN

Als Business Coach und Kommunikationstrainerin liegen ihre Schwerpunkte in der Organisationsberatung und im Einzel- und Teamcoaching. Als erfolgreiche Unternehmerin entwickelte sie Seminare zur Stress Prävention, motivorientierten Führungskräfteentwicklung und Human Leadership Coaching. Seit mehr als 17 Jahren beschäftigt sie sich mit buddhistischer Psychologie und Philosophie.

E-Mail: [ds@worte-schaffen-bewegung.de](mailto:ds@worte-schaffen-bewegung.de) Tel: +49 171 53 46 401



### MICHAELA SUCHY

Seit mehr als 20 Jahren ist Michaela Suchy als Coach und Trainerin in der Erwachsenenbildung bei nationalen und internationalen Unternehmen tätig. Sie begeistert unter anderem als Expertin zum Thema Konflikte konstruktiv lösen. Als Businesscoach liegen ihre Schwerpunkte in der Persönlichkeitsentwicklung von Mitarbeitern und Führungskräften.

E-Mail: [info@michaelasuchy.de](mailto:info@michaelasuchy.de) Tel: +49 170 29 64 997

*Entspannung*