

# **Long COVID / Post-COVID- Syndrom**

## **Beratung, Schulungen und Fachvortragsveranstaltungen für Unternehmen**

## Wir über uns

RECURIS Beruf & Gesundheit ist eine Marke der Stiftung Bildung & Handwerk mit Sitz in Paderborn.

Die SBH-Gruppe steht für umfassende Bildungs-, Betreuungs-, Beratungs- und Vermittlungsdienstleistungen und kann auf mehr als 40 Jahre Erfahrung zurückgreifen. Heute sind rund 3.000 Mitarbeiter:innen und über 2.500 freie Dozent:innen in den Geschäftsbereichen Unternehmens- und Personaldienstleistungen, frühkindliche Bildung und Hochschulbildung, Berufsausbildung, Fort- und Weiterbildung, Sprache, beschäftigt. Die SBH-Gruppe ist in Deutschland, Polen, Spanien, Estland, China und Vietnam vertreten.

Die Marke **RECURIS** umfasst seit mehr als 15 Jahren an über 120 Standorten bundesweit ein umfangreiches Spektrum an Leistungen im Themenfeld „**Beruf & Gesundheit**“, darunter Angebote des **betrieblichen Gesundheitsmanagements**, Beratungsdienstleistungen für **Führungskräfte**, **Fachvortragsveranstaltungen für Leistungsträger** (DGUV, Deutsche Rentenversicherung, Agentur für Arbeit, Jobcenter) sowie **Angebote im Bereich der beruflichen Rehabilitation** (fachliche Beratung, Eignungsdiagnostik, Berufswegeplanung, Eingliederungscoaching).

Seit 2021 begleiten wir **betroffene Arbeitnehmer:innen und Unternehmen** auch im Rahmen des Themenfeldes „**Long COVID**“:

### Exemplarische Zielstellungen:

- Sensibilisierung in Hinblick auf die Thematik durch **Aufklärung** über das Krankheitsbild Long COVID und potentielle Folgen im Arbeitskontext
- Erarbeitung von **Kriterien einer leistungsgerechten Anpassung** am Arbeitsplatz im Rahmen einer betrieblichen Wiedereingliederung
- Unterstützung und Begleitung bei der Planung und Durchführung einer **Arbeits- und Belastungsprobung**
- Fachliche Beratung im Prozess des **Betrieblichen Eingliederungsmanagements**
- Schulungen für **Führungskräfte**

## **Fachvortragsveranstaltungen für Unternehmen**

- Krankheitsbild Long COVID/Post-COVID-Syndrom
- Aktueller Forschungsstand
- Symptombilder/Ursachen
- Auswirkungen auf Betroffene
- Relevanz in der Arbeitswelt
- Ressourcenmanagement
- Psychologische Aspekte im Kontext von Krankheitsbewältigung und -akzeptanz
- Unterstützungsangebote & Information

### **Ihre Ansprechpartnerin RECURIS SBH Nordost GmbH**

Diplompsychologin  
Michaela Heutmann  
Leitung Beruf & Gesundheit  
Mobil 0152 092 706 14  
Mail: [michaela.heutmann@recuris.de](mailto:michaela.heutmann@recuris.de)