

# STRUCTOGRAM & KOMMUNIKATION

## Zielgruppe:

Jeder, der sich selbst besser organisieren, seine Potenziale ausschöpfen und seine innere Balance herstellen bzw. wahren möchte. Menschen an zentraler Stelle bzw. Knotenpunkt im Unternehmen oder mit einem Tätigkeitsumfeld, das durch einen hohen Stresspegel geprägt ist.

## Organisatorischer Aufbau bzw. Ablauf:

Dieses Seminar ist in zwei Tage aufgeteilt, welche zusammenhängend oder jeweils auch einzeln gebucht werden können.

Der erste Seminartag widmet sich der STRUCTOGRAM – Analyse sowie dem Umgang mit den Erkenntnissen draus.

Der zweite Seminartag ist für alle geeignet, die bereits die STRUCTOGRAM – Analyse durchgeführt haben und nun einen nächsten Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung gehen möchten. Er widmet sich der KOMMUNIKATION und dem Umgang mit unseren Denkebenen.

## Das STRUCTOGRAM®

Mit dem STRUCTOGRAM®-Trainings-System einfacher und schneller auf die eigenen Ressourcen zurückgreifen.

Sie lernen sich mit Hilfe des STRUCTOGRAM® auf eine neue Art kennen. Sie verstehen die Ursachen Ihres Erfolges besser und können Misserfolge gezielt vermeiden.

Sie können bestimmte Verhaltensweisen von anderen Personen (zum Beispiel: Teammitglieder / Geschäftspartner / Kundschaft / Gäste aber auch im privaten Leben) besser verstehen und dementsprechend leichter und besser reagieren.

## Erster Tag – STRUCTOGRAM

### Ihr Nutzen

Sie lernen, Ihr persönliches Selbst- und Zeitmanagement besser kennen und können selbstbewusster sowie lösungsorientierter Ihre Tagesplanung bzw. Ihre Zielplanung strukturieren. Ihre innere Balance und das Zufriedenheitsgefühl über die erbrachte Leistung werden gestärkt. Im Endergebnis können Sie leichter zu besseren Ergebnissen gelangen.

### Inhalte am Dienstag, 03.09.2024:

- Auswirkungen von angespannten Arbeitssituationen
- Informationen zu den drei Gehirnen eines Menschen und seinen Prägungen
- Analyse der eigenen Biostruktur mit dem persönlichen STRUCTOGRAM Buch
- Erkenntnissen aus der Analyse und des daraus resultierenden Verhaltens
- Arbeitsverhalten und Arbeitsabläufe selbst steuern
- Effektivität und Effizienz im Einklang



*„Ein Grashalm wächst nicht schneller, wenn man daran zieht!“*

## Zweiter Tag – KOMMUNIKATION

### Ihr Nutzen:

Sie reflektieren Ihr Handeln im Zusammenhang von Wirkung und erzielten Ergebnissen. Durch das Bewusstsein über die unterschiedlichen Denkebenen, in denen Menschen sich befinden, werden andere kommunikative Möglichkeiten deutlich und anwendbar. Sie erlernen Instrumente für eine selbstbewusste und lösungsorientierte Kommunikation.

### Inhalte am Mittwoch, 04.09.2024:

- Reflexion von Wirkung und Ergebnis anhand einiger Praxissituationen
- Denkebenen erkennen und richtig nutzen
- Loslassen von blockierenden / negativen Glaubenssätzen und Bildung förderlicher / neuer Glaubenssätze
- Lösungsorientierte Kommunikation in Gesprächsführung und Wortwahl
- Zielbilder entwickeln und Zielstrebiges Vorgehen
- Fazits und Schlussfolgerungen



*„Hast Du es eilig,  
so mache einen Umweg“*

Villa Reich  
Systemisches Coaching & Beratung  
Weinbergstraße 10  
15907 Lübben

Fax Nr. 03546 / 934699  
E-Mail: [vm@villa-reich.de](mailto:vm@villa-reich.de)

## Anmeldung

### STRUCTOGRAM & KOMMUNIKATION

- 03.09.2024** Seminar Peris 220,00 € zuzügl. der gesetzl. MwSt.
- 04.09.2024** Seminar Peris 190,00 € zuzügl. der gesetzl. MwSt.
- 03. + 04.09.2024** Seminar Peris 390,00 € zuzügl. der gesetzl. MwSt.

Name, Vorname       gegebenenfalls Funktion im Unternehmen

---

---

---

Postadresse

---

Telefon / Mobil:

E-Mail Adresse:

---

Datum       Unterschriften

Das Seminar findet bei einer Anmeldung von mindestens 6 Personen bis max. 12 Personen statt.